

## RANDONNÉES ORGANISÉES PAR LE R.C.P.M. POUR L'ANNÉE 2020 - MàJ du 8/01/2020

Date de la manifestation	Nom de la manifestation	Parcours de la randonnée	Kms	Nbre de jours	Nbre coulisses	Prix de la rando et prestations incluses	Respon-sable	Niveau de difficulté
Samedi 28 Mars	Initiation rando Port-Marly / Sortie en Seine avec arrêt brunch à Maison-Laffitte	Port-Marly / Maisons-Laffitte / Port-Marly	20 km	1/2	40	<b>Gratuit</b>	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE des 21 & 22 Mars	Randonnée du Lac de VILLEREST (ROANNE)	sur le Lac de Villerest	40 km	2	10	Avec hébergement le samedi soir : Rameurs et accompagnateurs 80 €, comprenant 1 repas et 1 soirée dansante. Sans hébergement : Rameurs et accompagnateurs : 50 € comprenant 1 repas et 1 soirée dansante	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE des 18 & 19 Avril	Randonnée CANAL de COLMAR et du Vieux Rhin	Canal de Colmar + circuit sur le Vieux Rhin	44 km	2	15	Rameurs : 95 €, sans hébergement, comprenant 2 repas. Accompagnateurs : 90 € sans hébergement, comprenant 2 repas. Pour l'hébergement, une liste d'hôtels à prix négociés sera disponible sur demande.	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
WE des 9 & 10 Mai	Randonnée des GABARES (Angoulême)	sur la Charente	41 km	2	15	Rameurs et accompagnateurs 147 € comprenant repas du samedi midi et soir, l'hébergement du samedi soir, le petit déjeuner du dimanche matin et le repas du dimanche midi.	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
Dimanche 10 Mai	Randonnée des NENUPHARS (ST-OMER)	sur la Houille et la rive artésienne du Marais Audomarois	23 km	1	20	Rameurs 35 € / Accompagnateurs 20 € sans hébergement 1 repas	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE des 16 & 17 Mai	Rando YOL'ERDRE (NANTES)	sur l'Erdre	50 km	2	10	Rameurs 70 € comprenant dîner du samedi soir, hébergement en mobilhome et petit déjeuner du dimanche matin. Déjeuner du dimanche midi en option (prix non encore fixé). Accompagnateurs 40 €, avec mêmes conditions que les rameurs.	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE des 16 & 17 Mai	RANDONNEE des PICANTINS (COMPIEGNE)	sur l'Oise et l'Aisne	40 km	2	10	Rameurs avec hébergement comprenant 3 repas + P Dej : 140 € / Rameurs sans hébergement avec 3 repas + PD : 125 € Accompagnateurs plaisir avec hébergement compr 3 repas + P Dej + bateau : 145 € / Rameurs sans hébergement avec 3 repas + PD + bateau : 130 €	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE des 30/31 Mai & 1er Juin	Randonnée des 3 RIVIERES (BAYONNE)	sur la Nive, l'Adour et le Gave de Pau	82 km	3	10	Rameurs et accompagnateurs : Forfait 250 € avec hébergement 3 nuits et comprenant 5 repas ou Forfait 200 € sans hébergement avec 5 repas.	Patrick PUISSET	difficile
WE des 13 & 14 Juin	Les GORGES DE LA LOIRE (SAINT-ETIENNE)	sur la Loire (de St-Etienne au barrage de Grangent)	42 km	2	10	Rameurs : 88 €, comprenant 1 nuit et 2 repas ou 35 € sans hébergement et 1 repas. Accompagnateurs : 88 €, comprenant 1 nuit et 2 repas ou 22 € sans hébergement et 1 repas.	Marie-Laure GROSJEAN	facile
WE du 19 au 21 Juin	LA DESCENTE DU LOT (CAHORS)	sur le Lot (de Larnagol à Douelle)	63 km	3	15	Rameurs et accompagnateurs : 270 € comprenant les repas du vendredi soir, du samedi midi et soir, l'hébergement du vendredi et du samedi soir, les petits déjeuners et le repas du dimanche midi	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
WE du 27 & 28 Juin	La TRAVERSEE D'ANTIOCHE (LA ROCHELLE)	La Rochelle, île d'Aix et île d'Oléron	60 km	2	5 à 10 (2è yole sera confirmée mi févr.)	Rameurs : 140 € avec hébergement le samedi soir dans un Centre Sportif / 125 € sans hébergement. Accompagnateurs : 115 € avec hébergement le samedi soir dans le centre sportif / 100 € sans hébergement. Le tarif comprend 3 repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi). Possibilité d'hébergement le vendredi soir à l'auberge de Jeunesse aux Minimes (15/20 mn à pied du club d'aviron) moyennant supplément.	Marie-Laure GROSJEAN	très difficile
Samedi 11 Juillet	Randonnée JEAN de la FONTAINE (CHÂTEAU-THIERRY)	sur la Marne	28 km	1	15	Rameurs : 40 € sans hébergement, comprenant 1 repas / Accompagnateurs : 25 € sans hébergement, comprenant 1 repas	Marie-Laure GROSJEAN	facile
Semaine du 25.07 au 01.08	LA MEUSE ET LES CITADELLES	sur la Meuse, de Sedan à Namur	180 km	8	10	Forfait rameur : 390 € / Forfait accompagnateur : 375 € sans location de vélo ou 390 € avec location de vélo. Possibilité de formule duo qui consiste à alterner les étapes en ramant et en suivant à vélo : 380 €/personne	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
Samedi 9 Mai Samedi 5 Septembre	RANDONNEE DE LA BONNE MER'E (MARSEILLE)	Marseille, sur la Méditerranée	30 km	1	5	Rameurs et accompagnateurs : 70 € sans hébergement, comprenant 1 repas	Marie-Laure GROSJEAN	difficile
Samedi 22 Août	JURAVIRON (ORGELET)	sur le Lac de Bellecin	35 km	1	10	Rameurs 35 € sans hébergement 1 repas. Possibilité d'hébergement en camping ou dans des chambres au Centre Sportif de Bellecin. Accompagnateurs : 20 €, sans hébergement, comprenant 1 repas	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
WE du 19 & 20 Sept	La RANDONNEE DU CHASSELAS (MOISSAC)	sur le Tarn et la Garonne	48 km	2	15	Rameurs et accompagnateurs : 150 € avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas ou 120 € sans hébergement, comprenant 3 repas. Supplément pour hébergement du vendredi soir (nuit + petit déj.) : 32 €. Même chose pour hébergement du dimanche soir : 32 €	Marie-Laure GROSJEAN	moyen
Dimanche 20 Sept	TRAVERSEE DE PARIS	Base Nautique de Sèvres / tour de l'île-St-Louis et retour	28 km	1	35	Rameurs : 36 € sans hébergement, comprenant 1 repas / Accompagnateurs : 20 € sans hébergement, comprenant 1 repas	Patrick PUISSET	moyen
Dimanche 11 Octobre	RAND'EAU ANCILEVIENNE (ANNECY)	Tour du lac d'Annecy	28 km	1	10	Rameurs : 35 € sans hébergement, comprenant 1 repas / Accompagnateurs : 20 € sans hébergement, comprenant 1 repas	Marie-Laure GROSJEAN	moyen